CENTRE DES MARAIS
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
VERN-SUR-SEICHE

VERN Info

N°839 - NOVEMBRE 2026

DANS LA TÊTE DE MON ADO

Mercredi 18 novembre 2026
A partir de 14h00

Adolescents : mieux les connaître pour mieux les comprendre.

- **Atelier Parents-Adolescents**

14h00 - 17h00, Espace Bel Air
Préparation de saynètes humoristiques à partir de votre vécu.
Animé par la Compagnie Attelage.
Parents et ados · Inscription · Gratuit



- **Soirée Théâtre-forum**

18h30 - 20h30, La Passerelle
Soirée ludique et humoristique pour aborder les incompréhensions qui peuvent parfois naître entre parents et adolescents.
Soirée animée par la Compagnie Attelage.
Tout public · Gratuit

SOIRÉE JEUX PLAY'ON

Vendredi 27 novembre 2026
19h00 - 22h30, au Volume

Soirée repas-jeux pour partir à la découverte des jeux de société, des jeux vidéo et/ou les deux en même temps !
Les parents sont invités à venir jouer à partir de 22h00.
De 11 à 15 ans · Gratuit · La Ludothèque
Inscription à la ludothèque du Centre des Marais ou de la Médiathèque au 02.99.62.86.96.

COLLECTE ALIMENTAIRE



- **Dans les supermarchés de Vern**

Vendredi 13 et samedi 14 novembre 2026
U Express et Leclerc Val d'Orson, Vern-sur-Seiche

Chacun est invité à participer en faisant don de produits alimentaires. Chaque geste compte et permet de soutenir les personnes et les familles qui en ont besoin.
Les bénévoles du Jardin Secret seront présents dans les deux magasins pour accueillir les dons et informer les clients.

- **A l'Espace Bel Air du Centre des Marais**

Tous les jours
Horaires de l'Espace Bel Air

Un garde-manger est installé dans le patio du Centre Social des Marais à l'Espace Bel-Air. Il est possible d'y déposer des denrées alimentaires non périssables, des produits d'hygiène et des produits ménagers.
Les produits déposés sont récoltés une fois par semaine à destination de l'Epicerie Sociale et Solidaire.

PARENT'BULLE

Vendredi 20 novembre 2026
16h00 - 18h00 à l'Espace Bel Air

Partageons nos parentalités.
Groupe de discussion entre parents pour trouver ensemble des ressources.
Adultes · Inscription · Gratuit

Vendredi 4 décembre 2026
10h00 - 12h00 à l'Espace Bel Air

Bien être et temps pour soi.
Groupe de discussion entre parents pour s'offrir un temps pour soi.
Adultes · Inscription · Gratuit

FÊTE EN FAMILLE



Samedi 5 décembre 2026
14h00 - 18h00 à la Passerelle

De 14h00 à 15h30 : ateliers créatifs en famille et chasse au trésor.
A 16h00 : spectacle « deux doux dingues réparent le jardin » par Duozic.
A 17h00 : goûter.

Tout public · Participation au chapeau

EXPOSITIONS ET VERNISSAGE

Du 2 au 27 novembre 2026
Patio - Espace Bel Air

- **Regards d'immigrés**

Souaad et Abelghani ENNAHLIIDRE partagent à travers leurs photographies, leur vision de l'exil et de la migration.
Vernissage mercredi 4 novembre à 17h00 avec les photographes.
Tout public - Gratuit

- **Valises souvenirs d'où je viens, où je vais**

Dans le cadre du Festival artistique et littéraire « Exil au Féminin ».
Tout public - Gratuit

REPAS DE NOËL SÉNIORS

Dimanche 13 décembre 2026
A 12h30, au restaurant Le Fleuron à Chantepie

Entrée, plat, dessert, boissons comprises
Tarifs : 35€ / adhérent, 40€ / non adhérent
Inscriptions au Centre des Marais jusqu'au lundi 30 novembre.
Transport ou co-voiturage possible
Renseignements : Martine HAMON 07 50 59 16 48

Le VERN INFO est une publication éditée par le **Centre Social des Marais, 43 rue de Châteaubriant 35770 VERN SUR SEICHE**
Associations : envoyez vos articles à **accueil@centredesmarais.asso.fr** (sous réserve de place)
Nos horaires : Lundi 10h-12h/14h-18h30 · Mardi 9h-12h/14h-18h30 · Mercredi et jeudi 14h-18h30 · Vendredi 9h-12h/ 14h-17h30
Notre site internet : www.centredesmarais.asso.fr **Téléphone :** 02.99.62.83.27

AGENDA

LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES MARAIS

PERMANENCE JURIDIQUE ET CONSEIL NOTARIAL

Les lundis 16 novembre et 14 décembre 2026
Prise de rendez-vous au 02.99.62.83.27 avec :

- Maître DE MOY, Avocat
- Maître GONZALEZ, Notaire

CAF - SERVICE SOCIAL

Prise de rendez-vous 02.99.62.83.27

AUTRES PERMANENCES

Numérique : les mercredis de 15h00 à 17h00
Écrivain public : accompagnement aux démarches administratives et rédaction de documents personnels
Cité et médiation : médiation pour des problèmes de voisinage
Conseil conjugal et familial : conflits, ruptures, questions liées à la sexualité ou aux violences.
Sur rendez-vous au 02.99.62.83.27

VACANCES DE NOËL

Les informations sur les inscriptions et réservations des vacances de noël 2026 pour l'Accueil de loisirs et la Passerelle sont disponibles à l'accueil du Centre des Marais et sur notre site internet.

CAFÉ LANGUES

A 11h00 à la Tisanerie du Centre des Marais

- Allemand : Samedi 7 novembre
- Anglais : Samedi 21 novembre
- Espagnol : Samedi 28 novembre

Adultes - Sans inscription - Gratuit

VIE LIBRE

Samedi 7 novembre 2026 de 10h00 à 12h00.
Accueil et aide pour les problèmes liés à l'alcool.
Renseignements : 06.09.31.16.39

LES ASSOCIATIONS

BOURSE AUX JOUETS

Organisée par Boursavern **à la Salle des fêtes de la Chalotais**.
Vente les **samedi 14 novembre de 9h00 à 17h00** et **dimanche 15 novembre de 10h00 à 13h00.**
Paiement uniquement en espèces - prévoir un sac pour les achats.

Enregistrement des listes et réservation d'un créneau horaire avant le mardi 10 novembre sur **boursavern.wordpress.com**.
Une seule liste de 21 articles maximum par déposant.
2€ la liste.
Dépôt des jouets le vendredi 13 novembre.

U.S. VERN FOOT

Mercredi 11 novembre 2026, l'association organise un loto à la salle de la Seiche.
Ouverture des portes à 11h45. Début du loto à 14H00.
Buvette et restauration sur place - 2€ la carte de loto.

BISTROT MÉMOIRE

Mardi 10 novembre 2026
De 14h30 à 17h00 : Alimentation et avancée en âge
Équilibre, besoins et plaisir de manger.
Un échange convivial et accessible autour des enjeux de l'alimentation avec Maryse LE BERGE, diététicienne-nutritionniste et l'équipe du Bistrot Mémoire.

Mardi 24 novembre 2026
De 14h30 à 17h00 : Gout et odorat : quand les sens réveillent le cerveau. Une séance participative pour explorer le lien entre les sens, le cerveau et la mémoire.
Renseignements au 07.67.26.73.85 ou 07.62.81.65.27
Au Canap' - 5, place de la Poste à Vern

LE MARCHÉ DE NOËL

Le **Comité de Jumelage** organise son 37ème Marché de Noël à la salle des sports de La Chalotais :
Samedi 5 décembre de 10h00 à 18h00

Au programme :

- Créations faites main par les associations vernoises.
- Cafétéria sur place : Pâtisseries, « Stollen », chocolat chaud espagnol, vin chaud…
- Repas : recettes allemandes et espagnoles en vente.
- Cadeaux originaux venant de Schwalbach en Allemagne.

Animations : à 11h00 spectacle pour enfants par la troupe « Les Tête à Claps », à 12h00 chants de marins par " Les gars de Vaugon ", à 14h00 Bagad et Cercle Celtique ainsi que des ateliers à partager en famille organisés par les associations partenaires.

FEST-NOZ

Le mardi 10 novembre 2026 à la salle des fêtes de La Chalotais.
Le bagad Kadoudal co-organise avec l'association Div Yezh Gwern et Div Yezh Breizh un fest-noz à Vern sur Seiche.
Horaires :
19h00 initiation à la danse
20h00 début du fest-noz
Tarifs : 8€, 5€ (12-18 ans, PMR) et gratuit pour les -12 ans.
Restauration sur place. Soupe à l'oignon vers 23h (au chapeau)

MÉDITATION POUR TOUS

Pratique d'une méditation assise, immobile et silencieuse, dans un esprit laïc, les mardis de 19h00 à 20h00 et les samedis de 10h00 à 11h00.
Samedi 14 novembre 2026
10h00 - 12h00 : Une matinée de méditation avec une pause café-échanges.
Ferme de La Touche - Renseignements au 06.03.03.90.82