

ATELIERS GRATUITS POUR LES ADHÉRENT·ES*



CHANTS D'ICI ET D'AILLEURS

Lundi : 14h00 - 16h00



CLUB ÉCHECS

Mercredi : 20h00 - 22h00 · semaines
impaires

Samedi : 10h00 - 12h00 · semaines
paires



ALLEMAND

Mardi : 18h00 - 19h00 · intermédiaires

Jeudi : 18h00 - 19h00 · débutants



AU RYTHME DES FEMMES

Danse libre entre femmes.

Jeudi : entre 14h00 et 17h30
(horaires à définir)



PETITE COUTURE

Mardi : 14h00 - 16h00

Jeudi : 19h00 - 21h00 · une semaine
sur deux



MARDI DU CLUB · ACTIVITÉS SÉNIORS

Mardi de 14h00 à 17h00 à la Chalotais

Tarif : 17€ l'année

*sur inscription à l'accueil



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



Espace Bel Air
43 rue de Châteaubriant, Vern-sur-Seiche



02.99.62.83.27



centredesmarais.asso.fr



accueil@centredesmarais.asso.fr



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Adhésion de 5€ à 9€
- Règlement en chèque, espèces, CB ou ANCV.
- Jusqu'à 105€ avec la carte Sortir ! 
- Les ateliers ont lieu à l'Espace Bel Air sauf indication contraire.



FORUM DU BÉNÉVOLAT ET DES ASSOCIATIONS

Le vendredi 4 septembre 2026 à la salle de la
Seiche :

- Bénévolat de 16h00 à 18h00
- Associations de 18h00 à 20h30



HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 10h00-12h00 et 14h00-18h30

Mardi : 9h00-12h00 et 14h00-18h30

Mercredi et jeudi : 14h00-18h30

Vendredi : 9h00-12h00 et 14h00-17h30



Chaque semaine,
participez à nos ateliers
culturels et de bien-être.
Il y en a pour tous les âges.

ADULTES CULTURE ET LANGUES



ANGLAIS

- Lundi 18h00 - 19h30 pour les débutants
- Mercredi 18h00 - 19h30 pour discuter

Intervenante : Diane REDDINGTON

Tarif : 277€ l'année



COUTURE

- Jeudi 10h00 - 12h00 ou 14h00 - 16h00

Intervenante : Patricia RAULT

Tarif : 298€ l'année



ŒNOLOGIE

- Jeudi 20h00 - 22h30

Intervenant : Bernard HUANG

Tarif : 179€ pour 5 séances par an



THÉÂTRE

- Jeudi : 19h30 - 21h00

Intervenant : en cours de recherche

Tarif : 209€ l'année



DANSES LATINES ET ROCK

Mardi à l'école Noël du Fail

Danses latines :

- Niveau débutant de 19h00 à 19h45
- Niveau intermédiaire de 20h30 à 21h15

Rock :

- Niveau débutant de 19h45 à 20h30
- Niveau intermédiaire de 21h15 à 22h00

Tarifs à l'année :

- 45 min : 128€ (seul) - 233€ (couple)
- 2x 45 min : 218€ (seul) - 391€ (couple)

Intervenant : Philippe ROBERT



DANSE ORIENTALE

- Lundi : 19h00 - 20h30

Intervenante : Laurie DUPONT

Tarif : 209€ l'année



SLAM

- Samedi : 10h00 - 12h00

Intervenant : Victor Âm

Tarif : 125€ pour 6 séances par an

ENFANTS - ADOS



THÉÂTRE ENFANTS / JEUNES

CE1 - CE2 - CM1 :

- Mercredi 14h00 - 15h30

CM2 - 6ème :

- Mercredi 15h45 - 17h15

5ème - 4ème - 3ème :

- Mercredi 17h30 - 19h00

Professeure : Véronique ASPAZIE

Tarifs : de 124€ à 216€ selon vos revenus



CIRQUE ENFANTS

À l'école Noël du Fail

4 - 6 ans

- Mercredi 10h00 - 11h00

7 - 11 ans :

- Mercredi 11h05 - 12h05

Intervenant : Vents de cirque

Tarifs : de 131€ à 230€ selon vos revenus

ADULTES BIEN-ÊTRE



YOGA

- Lundi 18h45 - 19h45 ou 20h00 - 21h00
- Mardi 18h00 - 19h00 ou 19h15 - 20h15
- Vendredi 12h30 - 13h30

Yoga doux :

- Vendredi 10h45 - 11h45

Professeure : Stéphanie DEPERNE

Tarif : 249€ l'année



YOGA ASSIS

- Mercredi 12h15 - 13h15

Professeure : Stéphanie DEPERNE

Tarif : 249€ l'année



PILATES

- Jeudi 12h00 - 13h00

Professeur : Vincent MEGNAN

- Vendredi 17h30 - 18h30

- Vendredi 18h30 - 19h30

Professeure : Servane SCOONES

Tarif : 252€ l'année



SOPHROLOGIE

- Jeudi 18h15 - 19h15

Professeure : Aude VERON

Tarif : 249€ l'année



STRETCHING

- Mardi 9h45 - 10h45 ou 11h00 - 12h00
- Mercredi 9h45 - 10h45 ou 11h00 - 12h00 ou 20h30 - 21h30

Professeur : David DENUAULT

Tarif : 252€ l'année