



PARENT'BULLE



MARDI 29 SEPTEMBRE 2026



De 20h00 à 21h30



La Passerelle, Vern-sur-Seiche



crédit photo PIXABAY



Adolescents : mieux les connaître pour mieux les comprendre et les accompagner
Animé par la Maison des Ados 35



Gratuit, sans inscription



Adultes

Renseignements au Centre des Marais
43 Rue de Châteaubriant, 35770 Vern-sur-Seiche
Contact : 02 99 62 83 27



**CENTRE
DES
MARAIS**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
VERN-SUR-SEICHE**

● C'est quoi ?

Un groupe de discussion entre parents pour trouver ensemble des ressources et s'offrir un temps pour soi.

● Le thème

L'adolescence est synonyme de changements, nous avons l'impression parfois, de ne plus comprendre notre ado... Comment faire pour garder le lien, continuer à l'accompagner, connaître ses besoins... toutes vos réflexions et questions viendront également alimenter ce moment d'échange.

● Les intervenantes

Deux professionnelles de la Maison des Ados d'Ille et Vilaine
<https://mda35.bzh/>

