

ATELIERS GRATUITS POUR LES ADHÉRENT·ES*

 **CHANTS D'ICI ET D'AILLEURS**
Lundi : 14h00 - 16h00

 **CLUB ÉCHECS**
Mercredi : 20h00 - 22h00 · semaines
impaires
Samedi : 10h00 - 12h00 · semaines
paires

 **ALLEMAND**
Mardi : 18h00 - 19h00 · intermédiaires
Jeudi : 18h00 - 19h00 · débutants

 **AU RYTHME DES FEMMES**
Danse libre entre femmes.
Jeudi : entre 14h00 et 17h30
(horaires à définir)

 **PETITE COUTURE**
Mardi : 14h00 - 16h00
Jeudi : 19h00 - 21h00 · une semaine
sur deux

 **COURS DE FRANÇAIS**
Apprenez à parler, lire et écrire le
français.
Mardi et jeudi : 9h30 et 11h00

*sur inscription à l'accueil



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



Jusqu'à 105€ de réduction avec
la Carte Sortir sur tous nos ateliers !



<https://centredesmarais.asso.fr/>



accueil@centredesmarais.asso.fr



02.99.62.83.27



Espace Bel Air
43 rue de Châteaubriant
35770 VERN SUR SEICHE



[Facebook.com/CentredesMarais](https://www.facebook.com/CentredesMarais)



[@centre_des_marais](https://www.instagram.com/centre_des_marais)



FORUM DU BÉNÉVOLAT ET DES ASSOCIATIONS

Le vendredi 4 septembre 2026
à la Salle de la Seiche.

- Bénévolat de 16h00 à 18h00
- Associations de 18h00 à 20h30



HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 10h00-12h00 et 14h00-18h30
Mardi : 9h00-12h00 et 14h00-18h30
Mercredi et jeudi : 14h00-18h30
Vendredi : 9h00-12h00 et 14h00-17h30



**ATELIERS
2026-2027**

Chaque semaine,
participez à nos ateliers
culturels et de bien-être.
Il y en a pour tous les âges.

ADULTES CULTURE ET LANGUES



ANGLAIS

- Lundi 18h00 - 19h30 pour les débutants
- Mercredi 18h00 - 19h30 pour discuter

Professeure : Diane REDDINGTON

Tarif : 277€ l'année



COUTURE

- Jeudi 10h00 - 12h00 ou 14h00 - 16h00

Professeure : Patricia RAULT

Tarif : 298€ l'année



ŒNOLOGIE

- Jeudi 20h00 - 22h30 · 5 séances par an

Intervenant : Bernard HUANG

Tarif : 179€ l'année



THÉÂTRE

- Mercredi 19h00 - 20h15

Intervenant : en cours de recherche

Tarif : 200€ l'année



DANSES "HAPPY DANSE"

Mardi à l'école Noël du Fail

Danses latines :

- Niveau débutant de 19h00 à 19h45
- Niveau intermédiaire de 20h30 à 21h15

Rock :

- Niveau débutant de 19h45 à 20h30
- Niveau intermédiaire de 21h15 à 22h00

Tarifs à l'année :

- 45 min : 128€ (seul) - 233€ (couple)
- 2x 45 min : 218€ (seul) - 391€ (couple)



MARDI DU CLUB · ACTIVITÉS SÉNIORS

- Mardi de 14h00 à 17h00 à la Chalotais

Tarif : 17€ l'année

ADULTES BIEN-ÊTRE



YOGA

- Lundi 18h45 - 19h45 ou 20h00 - 21h00
- Mardi 18h00 - 19h00 ou 19h15 - 20h15
- Vendredi 12h30 - 13h30

Yoga doux :

- Vendredi 10h45 - 11h45

Professeure : Stéphanie DEPERNE

Tarif : 249€ l'année



YOGA ASSIS

- Mercredi 12h15 - 13h15

Professeure : Stéphanie DEPERNE

Tarif : 249€ l'année



PILATES

- Jeudi 12h00 - 13h00

Professeur : Vincent MEGNAN

- Vendredi 17h30 - 18h30

- Vendredi 18h30 - 19h30

Professeure : Servane SCOONES

Tarif : 252€ l'année



SOPHROLOGIE

- Jeudi 18h15 - 19h15

Professeure : Aude VERON

Tarif : 249€ l'année



STRETCHING

- Mardi 9h45 - 10h45 ou 11h00 - 12h00
- Mercredi 9h45 - 10h45 ou 11h00 - 12h00 ou 20h30 - 21h30

Professeur : David DENUAULT

Tarif : 252€ l'année

ENFANTS - ADOS



THÉÂTRE ENFANTS

CE1- CE2 - CM1 :

- Mercredi 14h - 15h30

CM2/6ème :

- Mercredi 15h45 - 17h15

Professeure : Véronique ASPAZIE

Tarif de 124€ à 216€ selon vos revenus



THÉÂTRE JEUNES

5ème - 4ème - 3ème :

- Mercredi 17h30 - 19h

Professeure : Véronique ASPAZIE

Tarif de 124€ à 216€ selon vos revenus



CIRQUE ENFANTS

A l'école Noël du Fail

4 - 6 ans

- Mercredi 10h - 11h

7 - 11 ans :

- Mercredi 11h05 - 12h05

Intervenant : Vents de cirque

Tarif de 131€ à 230€ selon vos revenus

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Adhésion de 5€ à 9€

Règlement en chèque, espèces, CB ou ANCV.

Tarif Sortir applicable.

Les ateliers ont lieu à l'Espace Bel Air sauf indication contraire.