



# STAGE THÉÂTRE

SAMEDIS 21 MARS ET 4 AVRIL 2026


DE 10H À 17H

Espace Bel Air, Centre des Marais  
VERN-SUR-SEICHE



## EXPLOREZ LE COMIQUE AU THÉÂTRE

 À partir de 16 ans

 95€ les deux jours - réduction carte **Sortir !**

 Inscription avant le vendredi 13 mars

## ● OBJECTIF DU STAGE

- Explorer les différentes facettes du comique au théâtre.
- Découvrir des ressources de jeu et de mise en scène pour faire rire.
- À l'issue de ce stage, chaque participant aura une idée ce qu'est "son comique" et pourra en jouer !

## ● PROGRAMME

À travers des jeux théâtraux, les participants font connaissance et explorent les bases du jeu comique : ancrage, regard, adresse...

Ils découvrent trois facettes du comique :

- texte comique
- stand-up et récit
- comique de geste et de situation.

Après un temps collectif, des scènes sont préparées en petits groupes, accompagnés par Clara, puis présentées au reste du groupe pour échanges et jeu.

## ● INFORMATIONS



Ouvert aux débutants comme aux initiés



Prévoir le repas du midi



Information et inscription au Centre des Marais

