

N°827 - OCTOBRE 2025

## LES ÉCRANS ET MON ADO, JE GÈRE

**MARDI 7 OCTOBRE 2025**

**De 18h30 à 20h30, à la Passerelle**

Une soirée conférence dynamique et interactive à destination des parents et des ados avec différents thèmes abordés : les risques, les bons usages, les alternatives.

Animée par Charlotte Prével Psychopédagogue, Intervenante pour les Chevaliers du Web. En partenariat avec les associations de parents d'élèves. *Gratuit - à partir de 10 ans - Ouvert à tous*

## LES ÉCRANS ET MON ENFANT, JE GÈRE

**MERCREDI 22 OCTOBRE 2025**

**De 18h30 à 20h30, à l'Île aux Enfants, Champ Loisel**

**S'amuser en famille autour des écrans !**

L'atelier se résume en 3 mots : jouer, participer et échanger.

Un moment ludique et convivial en famille pour se questionner ensemble sur la place des écrans à la maison, animé par Charlotte PREVEL, psychopédagogue. Sur inscription.

*Gratuit - Pour parents et enfants (recommandé 7-11 ans).*

## EXPOSITION "DES FEMMES À LA MER" ET "SOUVENIRS D'OÙ JE VIENS, OÙ JE VAIS"

**DU 20 AU 28 OCTOBRE 2025**

**A l'Espace Bel Air, dans le patio, aux heures d'ouverture**

Dans le cadre du Festival artistique et littéraire « Exil au Féminin ».

### SORTIE EN FAMILLE

**Vendredi 24 octobre : Visite guidée au Château de Nantes**

De 8h00 à 18h00 - de 3 à 10 € par personne selon le revenu et l'âge

Partez à la découverte du Château des Ducs de Bretagne, à Nantes.

Programme de la sortie disponible sur notre site ou  
à l'Espace Bel Air du Centre des Marais  
*Inscriptions Centre Social et Culturel des Marais*



### ACTIVITÉS EN FAMILLE

**Mercredi 08 octobre : Création d'un cadre végétal**

De 15h00 à 17h00 - 1,70€ / enfant - de 3 à 10 ans - Sur inscription

**Samedi 25 octobre : Berceuses du monde, au Volume de Vern**

De 10h00 à 12h00 - Gratuit - Tout public - Sans inscription  
Atelier musical, festival "Exil au féminin"

**Mercredi 29 octobre : Conte et musique verte**

A 15h00 - Gratuit - à partir de 5 ans - Sur inscription

**Mercredi 29 octobre : Sophro en famille**

De 10h30 à 11h30 - 1,70€ / enfant - de 5 à 10 ans - Sur inscription

**Jedi 30 octobre : Sophro en famille**

De 17h30 à 18h30 - 1,70€ / enfant - de 5 à 10 ans - Sur inscription  
Exercices simples de respiration et de relaxation en famille

**Vendredi 31 octobre : Bricolage monstrueux à La Passerelle**

De 14h30 à 16h30 - 1,70€ / enfant - de 3 à 10 ans - Sur inscription



## ATELIER CUISINE ADULTE

**LUNDI 27 OCTOBRE 2025**

**De 9h30 à 15h00, à l'Espace Bel Air**

Cuisine marocaine (3 salades et des samoussas)

*6€ / personne - Sur inscription au Centre social et culturel des Marais.*



## FÊTE D'HALLOWEEN

La fête d'Halloween s'annonce mémorable cette année à l'EHPAD et au Parc du Clos d'Orrière !



Rendez-vous le **vendredi 31 octobre de 17h30 à 19h30** pour une soirée remplie de surprises et de divertissements.

**Au programme :** Grands jeux, musique du Bagad Kadoudal, spectacle de feu par la Cie Libellune, déambulation en soirée avec Rézonans et restauration sur place.

Ne manquez pas cette occasion de célébrer Halloween dans une ambiance conviviale et festive !

A cette occasion, **nous recherchons des bénévoles pour maquiller les enfants.** Votre aide sera précieuse, contribuera à l'ambiance de la soirée et fera plaisir aux enfants.

*N'hésitez pas à contacter Mickael au 06.24.61.17.83.*

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ RECHERCHONS BÉNÉVOLES

Rejoignez l'équipe de bénévoles qui accompagnent les élèves du CP au CM2 dans la réalisation de leurs devoirs les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h45 à 18h15.

## ACCUEIL DE LOISIRS "L'ÎLE AUX ENFANTS"

**Vacances d'automne**

**Inscriptions** à la période "Enfance Automne"  
à partir du samedi 27 septembre.

**Réservations** du samedi 4 octobre au mercredi 15 octobre.

Au-delà de cette période et sans justificatif médical,  
les modifications et annulations seront facturées.

*Programme disponible à partir du vendredi 3 octobre.*

## MAISON DES JEUNES "LA PASSERELLE"

**Vacances d'automne**

Programme des activités disponible dès le 3 octobre à la Passerelle, au Centre Social et Culturel des Marais, sur le site internet et Facebook. **Début des inscriptions le vendredi 10 octobre 2025, à la Passerelle de 16h00 à 18h30.**

# AGENDA

LE CENTRE SOCIAL DES MARAIS



## GARDE-MANGER SOLIDAIRE

**Ensemble, nourissons la solidarité !**

Un garde-manger a été installé dans le patio du Centre Social des Marais à l'Espace Bel-Air. Il est possible d'y déposer des denrées alimentaires, des produits d'hygiène et des produits ménagers.

Les produits déposés sont récoltés une fois par semaine à destination de l'Épicerie Sociale et Solidaire.

## Café Langues

- **Café Langues Allemand :**  
Le samedi 04 octobre, à 11h00 au Café Le Canap, 5 Place de la Poste.
- **Café Langues Espagnol :**  
Le samedi 11 octobre, à 11h00 au Café Le Canap, 5 Place de La Poste.
- **Café Langues Anglais et Italien :**  
Le samedi 18 octobre, à 11h00 au Café Le Canap, 5 Place de La Poste.

## Permanences juridique et conseil notarial

**Les lundis 13 octobre et 17 novembre 2025.**

Prise de rendez-vous au 02.99.62.83.27 avec :

Maître DE MOY, Avocat, pour la permanence Juridique,  
Maître GONZALEZ, Notaire, pour la permanence Conseil Notarial.

## Permanences CAF - service social

Tous les mardis, renseignements au 02.99.53.97.85

## Permanences numérique et écrivain public

Sur rendez-vous au 02.99.62.83.27

## Permanence Cité et Médiation

Médiation pour des problèmes de voisinage

Sur rendez-vous au 02.99.62.83.27

## Vie Libre

Accueil et aide pour les problèmes liés à l'alcool,

Tous les premiers samedis du mois à l'Espace Bel-Air.

Prochaine date : samedi 4 octobre de 10h00 à 12h00.

## COURS PARTICULIERS

Les jeunes souhaitant donner des cours particuliers peuvent venir s'inscrire sur le fichier au Service Info Jeunes (être lycéen ou étudiant).

Contact : [mhamon@centredesmarais.asso.fr](mailto:mhamon@centredesmarais.asso.fr)

## BABY SITTING

Vous souhaitez faire garder votre enfant ?

Un fichier de jeunes disponibles pour faire du baby-sitting est disponible au SIJ (Service Info Jeunes) à la Passerelle.

N'hésitez pas à vous renseigner !

## LE MOIS BLEU

**Du 1er au 31 octobre 2025**, le mois Bleu sera l'occasion de proposer des ateliers, des cafés seniors, un après-midi dansant, une rencontre intergénérationnelle.

Une plaquette est disponible dans les différents lieux (Marie, Centre social des Marais, Maison de Santé...).

Les animations, conférences, café philo sont gratuits.

## LES MARDIS DU CLUB

### ACTIVITÉS SENIORS

Les Mardis du Club sont un rendez vous hebdomadaire qui a lieu les mardis de 14h00 à 17h00 pour les seniors.

Ces temps de rencontre autour des jeux (belote, scrabble, etc...) permettent également de partager des temps conviviaux autour d'évènements festifs. RDV à la Salle des Fêtes.

## ANIMATION PATIO

Dans le cadre du Café Patio, le Théâtre du Coq et de l'Âne présente un extrait de son nouveau spectacle « Petit boulot pour vieux clown » de Matéi Visniec, **le mercredi 15 octobre 2025 à 15h00**. Trois vieux clowns cherchant du travail vont se retrouver, suite à une annonce, en concurrence pour obtenir ce boulot. Un goûter sera partagé à l'issue de la représentation.

## LES ASSOCIATIONS

### BOURSE AUX VÊTEMENTS

Bourse aux vêtements automne-hiver 2025 pour adultes et enfants, organisée par Boursavern à la **salle des fêtes de la Chalotais**.

Vente **samedi 4 octobre de 9h00 à 17h00** et **dimanche 5 octobre de 10h00 à 13h00** (paiement uniquement en espèces - prévoir un sac pour emporter les achats)

Pour vendre vos vêtements et réserver un créneau de dépôt le vendredi 3 octobre, rendez-vous sur [boursavern.wordpress.com](http://boursavern.wordpress.com) avant le mardi 30 septembre 2025.

Une seule liste de 21 articles maximum par déposant.

### U.S. VERN FOOT

**Mardi 11 novembre 2025**, l'association organise un loto à la salle de la Seiche. Ouverture des portes à 11h45, début du loto à 14H00. Sans réservation - Buvette et restauration sur place.

### MELTEM

Ateliers Arts Plastiques pour enfants, ados et adultes.

Renseignements : 06 87 45 79 55 / [meltem-vern.fr](http://meltem-vern.fr)



### BISTROT MÉMOIRE

**Mardi 14 octobre** : De 14h30 à 15h20, échanges et discussions libres au Canap' et de 15h30 à 16h45, visite commentée au Volume par Marie-Hélène LASBATS de l'exposition "Prismes" créée par l'artiste rennais Olivier MASSON.

**Mardi 28 octobre** : Dans le cadre du mois bleu, "Vieillir, une force à partager !", Goûter et expériences à transmettre et partager avec ses proches, au Canap' avec l'équipe du Bistrot Mémoire.

De 14h30 à 17h00, au Café Le Canap, 5 Place de La Poste à Vern-sur-Seiche  
Gratuit et ouvert à tous, entrée libre / [bistrotmemoirevernsurseiche@yahoo.com](mailto:bistrotmemoirevernsurseiche@yahoo.com)

Mona Krob Steffan, psychologue 06-49-71-92-64

Maud Patris, Coordinatrice : 07-62-81-65-27

### MÉDITATION POUR TOUS

Pratique d'une méditation assise, immobile et silencieuse, dans un esprit laïc, les mardis de 19h00 à 20h00 et les samedis de 10h00 à 11h00.

A La Ferme de La Touche.

Renseignements : Bernard FILÂTRE au 07.81.94.79.40