

En Terrain Connus

CINÉ PLEIN AIR & JEUX

LUNDI 07 JUILLET
DE 15H00 À 21H00 - PARC CLOS D'ORRIÈRE
Projection plein air, jeux et espace détente
Gratuit - Sans inscription

VALLÉE DE LA SEICHE

MERCREDIS 09 ET 16 JUILLET
DE 14H À 18H - PLAGE DE VERN SUR SEICHE
Jeux géants et espace détente.
Bricolage en famille à partir de 3 ans, uniquement le 9 juillet.
De 16h à 18h, coin lecture avec le Volume
Gratuit - Sans inscription - Tout public



KAYAK EN FAMILLE (uniquement le 16 juillet)

Un moment rafraîchissant en famille - Gratuit - Sans inscription
A partir de 4 ans - Prévoir une tenue de baignade et de rechange

JOURNÉE À SAINT MALO

VENDREDI 11 JUILLET réduction avec la Carte Sortir !
DÉPART EN AUTOCAR À 8H45 DE L'ÉCOLE NOËL DU FAIL
Escape game et balade dans la ville et sur la plage. De 3€ à 12€
selon vos revenus - Sur inscription - Familles et adultes

PHARE D'ESCALADE

MARDI 15 JUILLET
DE 10H À 18H - PLACE DES DROITS DE L'HOMME
Prenez de la hauteur - Inscription et animations
sur place dès 10h00 - Gratuit - A partir de 7 ans.



BAIE DU MONT SAINT MICHEL

SAMEDI 19 JUILLET réduction avec la Carte Sortir !
DÉPART EN AUTOCAR À 7H45 DE L'ÉCOLE NOËL DU FAIL
Balade dans la baie du Mont Saint Michel. De 3€ à 15€
selon vos revenus - Sur inscription - Familles et adultes

NATURAL'PARC

LUNDI 21 JUILLET réduction avec la Carte Sortir !
DÉPART EN AUTOCAR À 8H15 DE L'ÉCOLE NOËL DU FAIL
Parc animalier, attractions et animations, entre Nantes,
Cholet et Angers. De 3€ à 13€ selon vos revenus.
Sur inscription - Familles et adultes



STAGE YOGA ET MÉDITATION

DU 21 AU 25 JUILLET
MATINÉES ET SOIRÉES - BEL AIR ET EN LIGNE
Découvrez le yoga sous toutes ses formes
et la méditation - Débutants et initiés.
Sur inscription - Adultes

BALADE CONTÉE EN FAMILLE

MERCREDI 23 JUILLET
À 10H30 ET 14H30 - VERN SUR SEICHE
Déambulation avec Dame Nature et instruments.
Matin de 0 à 5 ans, après-midi de 6 à 11 ans
Gratuit - Sur inscription - Pique Nique à 12h00.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

- Sur notre site internet : <https://centredesmarais.asso.fr/>
- Par mail : accueil@centredesmarais.asso.fr
- Par téléphone : 02.99.62.83.27
- A l'accueil de l'Espace Bel Air : 43 rue de Châteaubriant, 35770 VERN SUR SEICHE



YOGA EN FAMILLE

MARDI 29 JUILLET
DE 17H30 À 19H00 - ESPACE BEL AIR
Yoga en duo parent-enfant - 1.70€ / enfant
Sur inscription - De 7 à 11 ans



COSMÉTIQUE EN FAMILLE

MERCREDI 30 JUILLET
DE 17H À 18H30 - L'ÎLE AUX ENFANTS CHAMPS LOISEL
Fabrication de baume à lèvres et gel douche - Gratuit
Sur inscription - Avec vos enfants à partir de 4 ans

VADROUILLE HAUTE ABBAYE

MERCREDI 20 AOÛT
DE 14H00 À 18H00 - TERRAIN MULTISPORTS
Animations et jeux - Gratuit - Sans inscription

SÉJOUR JEUNESSE À LA MER

DU 25 AU 28 AOÛT
LA PASSERELLE
De 11 à 17 ans - Sur inscription auprès de Mickaël Cochery

LES COINS SECRETS DE VERN

MARDI 26 AOÛT
DE 10H00 À 18H00 - FERME DE LA TOUCHE
Dès 10h00 : Moment convivial quartier de la Touche
A partir de 15h00 : Découvrez les chemins cachés de Vern
avec Marie-Hélène, habitante passionnée.
Balade sur inscription - Gratuit - Tout public



PEINTURE EN FAMILLE

JEUDI 28 AOÛT
DE 10H00 À 12H00 - BEL AIR
Atelier peinture comestible avec Céline CONTI
1.70€ / enfant - A partir de 10 mois - Sur inscription

PLAY'AOÛT

JEUDI 28 AOÛT
DE 13H30 À 17H30 - LUDOTHÈQUE DE BEL AIR
Jeux entre la Ludothèque, la Passerelle et la Médiathèque
Gratuit - Sur inscription au Centre des Marais - De 11 à 17 ans

YOGA EN FAMILLE

JEUDI 28 AOÛT
DE 17H00 À 18H30 - ESPACE BEL AIR
Yoga en duo parent-enfant - 1.70€ / enfant
Sur inscription - De 7 à 11 ans



LA SCUDERIA DES MARAIS COURSE DE CAISSE À SAVON

Le Centre des Marais via son secteur jeunesse et les actions Repair Café souhaite mener un projet avec les jeunes pour monter une écurie de courses de "caisse à savon" !
Nous faisons appel aux habitants pour un don de caisse à savon ou une base de châssis avec des roues inutilisés.
Envie de vous investir ? Contactez Mickaël au 06.24.61.17.83.

**FERMETURE EXCEPTIONNELLE
DU LUNDI 04 AU VENDREDI 08 AOÛT**

ENFANTS/ADOS - EXPRESSION ET CULTURES

HIP HOP - Espace Bel Air

- 7/11 ans : Mardi 17h00 - 18h00

Animateur : Angelo BBOY

Tarif de 79€ à 139€ selon vos revenus

THEÂTRE - Espace Bel Air

- CE1/CE2/CM1 : Mercredi 14h - 15h30
- CM2/6ème : Mercredi 15h45 - 17h15
- 5ème/4ème/3ème : Mercredi 17h30 - 19h00

Animatrice : Véronique ASPAZIE

Tarif de 122€ à 212€ selon vos revenus

CIRQUE - Ecole Noël du Fail ou Espace Bel Air

- 4/6 ans : Mercredi 10h00 - 11h00
- 7/10 ans : Mercredi 11h05 - 12h05

Avec Vents de cirque

Tarif de 129€ à 226€ selon vos revenus

ADULTES - CULTURE ET LANGUES

ANGLAIS - Espace Bel Air

- Lundi 18h - 19h30 (débutants)
- Mercredi 18h - 19h30 (conversation)

Animatrice : Diane REDDINGTON - 272€ l'année

ALLEMAND - Espace Bel Air

- Jour et horaire à définir (débutants)

Animatrice : Sylvie HAMANN - 272€ l'année



COUTURE - Espace Bel Air

- Jeudi 10h-12h ou 14h-16h (tous niveaux)

Animatrice : Patricia RAULT - 293€ l'année

OENOLOGIE - Espace Bel Air

- Jeudi 20h - 22h30 (5 séances par an)

Animateurs : Bernard HUANG - 176€ l'année

THEÂTRE ADULTES - Espace Bel Air

- Mercredi 19h - 20h15 (dès 16 ans) - 205€

ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES

Espace Bel Air

- Mardi et Jeudi 9h30 - 11h30

Adhésion au Centre des Marais : 9€ l'année

ACTIVITÉS SÉNIORS - La Chalotais

- Mardi de 14h à 17h - 15€ l'année

VOS ACTIVITÉS AU CENTRE DES MARAIS

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
VERN - SUR - SEICHE

DANSES "HAPPY DANSE"

Mardi - Ecole élémentaire Noël du Fail

- 19h-19h45 **DANSES LATINES** (intermédiaires)
- 19h45-20h30 **ROCK** (intermédiaires)
- 20h30-21h15 **DANSES LATINES** (débutants)
- 21h15-22h **ROCK** (débutants)

Animateur : Philippe ROBERT

45 min : 126€ (seul) - 229€ (couple)

2x 45 min : 214€ (seul) - 384€ (couple)

ADULTES - BIEN-ÊTRE

PILATES - Espace Bel air

- Jeudi 12h00 - 13h00

Animateur : Vincent MEGNAN - 248€ l'année

- Vendredi 17h30 - 18h30

- Vendredi 18h30 - 19h15

Animatrice : Servane SCOONES - 248€ l'année

YOGA - Espace Bel Air

- Lundi 18h45 - 19h45 ou 20h - 21h
- Mardi 18h - 19h ou 19h15 - 20h15
- Vendredi 10h45 - 11h45 ou 12h30 - 13h30

Animatrice : Stéphanie DEPERNE - 245€ l'année

YOGA NON POSTURAL - Espace Bel Air

- Mercredi 12h15 - 13h15

Se pratique sur chaise - Convient aux personnes souffrant de stress, de douleurs chroniques et à mobilité réduite.

Animatrice : Stéphanie DEPERNE - 245€ l'année

SOPHROLOGIE - Espace Bel Air

- Jeudi 18h30 - 19h30

Animatrice : Aude VERON - 245€ l'année

STRETCHING - Espace Bel Air

- Mardi 9h45 - 10h45 ou 11h - 12h
- Mercredi 9h45 - 10h45 / 11h - 12h / 20h30 - 21h30

Animateur : David DENUAULT - 248€ l'année

ATELIER JEUX

SCRABBLE - Espace Bel Air

Ouvert à tous, les jeudis de 14h à 18h - gratuit



Jusqu'à 105€ de réduction avec
la Carte Sortir sur tous nos ateliers !



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

- Sur notre site internet : <https://centredesmarais.asso.fr/>
- Par mail : accueil@centredesmarais.asso.fr
- Par téléphone : 02.99.62.83.27
- A l'accueil de l'Espace Bel Air : 43 rue de Châteaubriant, 35770 VERN SUR SEICHE

