

N°822 - AVRIL 2025



ATELIERS EN FAMILLE

Lundi 7 avril : Pâtisseries en famille

à 14h30 à l'espace Bel Air - 1,70 € par personne - de 3 à 10 ans

Mardi 8 avril : "Visite en Musique" au Musée des Beaux-Arts

De 13h15 à 16h30 - gratuit - de 3 à 5 ans

Mercredi 9 avril : "Visite des artistes" au Musée des Beaux-Arts

De 13h00 à 16h00 - gratuit - de 7 à 10 ans

Jeudi 10 avril : Bricolage en famille

à 14h30 à l'espace Bel Air - 1,70 € par enfant - de 3 à 10 ans

Inscriptions à l'Espace Bel Air au Centre Social et Culturel des Marais



SÉJOURS ÉTÉ 2025



Inscriptions à partir du mardi 1er avril 2025

Les séjours s'adressent en priorité aux enfants et jeunes vernois ou scolarisés à Vern sur Seiche pour les non vernois.

7-11 ans à la Base de Loisirs de Trémelin : (16 places chacun)

- Séjour équitation du dimanche 6 au vendredi 11 juillet 2025
- Séjour activités nautiques du dimanche 13 au 18 juillet 2025 (Pass-nautique ou attestation "savoir nager en sécurité" obligatoire)

Renseignements : mctollec@centredesmarais.asso.fr

11-14 ans Multisports à Mézières sur Couesnon :

- Du dimanche 6 au vendredi 11 juillet 2025 (16 places)
- Du dimanche 13 au vendredi 18 juillet 2025 (16 places)

Au programme : VTT, kayak (Pass-nautique ou attestation "savoir nager en sécurité" obligatoire), escalade, tir à l'arc et course d'orientation.

Renseignements : mhamon@centredesmarais.asso.fr

Tarifs selon le quotient familial, chèques vacances acceptés, de 213 € (239 € hors Vern) à 313 € (339 € hors Vern).

Les dossiers peuvent être demandés par mail ou retirés à l'accueil du Centre social des Marais.

Une pré-inscription est confirmée sur dépôt de 50€ avec la fiche de renseignements complétée.

Le dossier complet et le règlement devront être retournés pour le **28 mai 2025** dernier délai.

VERN EN BRETAGNE

Samedi 03 mai 2025

de 11h00 à 17h00 - Autour de la Passerelle



Venez fêter la Bretagne lors d'une journée rythmée par des animations ludiques, des musiques traditionnelles avec le Bagad et la chorale des Chants Marins ! Buvette et petite restauration sur place.

SOIRÉE PLAY'ON

Une soirée Play'on est organisée par la Médiathèque en partenariat avec la Passerelle et la Ludothèque du Centre Social et Culturel des Marais. Un moment convivial pour partir à la découverte des jeux de société, des jeux vidéos et/ou les deux en même temps !

Rendez-vous le Vendredi 25 avril 2025 de 19h00 à 22h00 à la Passerelle de Vern sur seiche !

Gratuit - à partir de 12 ans - Repas offert
Sur inscription à la Médiathèque ou au Centre des Marais.



REPAIR CAFÉ

Samedi 26 avril 2025

De 14h00 à 18h00 à la Passerelle.

Donner une seconde vie aux objets : réparer plutôt que jeter !
Vous pouvez remettre en état des vélos, des petits appareils électroménagers et informatiques...
Des bénévoles sont présents au stand couture pour des retouches ou une initiations à la machine à coudre !

Animation : Venez recycler vos déchets plastiques (bouchons) et créer vos propres objets : toupie, pancarte de potager, porte-étiquette, porte savon... av **AutoRecycLAB**

Thé, café et gourmandises offerts - Gratuit - Ouvert à tous



STAGES YOGA

**Du 15 au 17 avril 2025,
de 10h00 à 12h00**

Espace Bel Air du Centre social des Marais

Stéphanie DEPERNE, professeure de yoga, vous propose de participer à des stages de yoga.

À travers des pratiques de yoga ciblées, ce troisième stage vous invite à connecter avec l'humanité qui traverse chacun.e d'entre nous et qui nous rassemble. Il vous aidera à trouver ancrage et sécurité intérieure, nécessaires pour traverser les périodes de tempête et d'incertitude. Aussi il vous fournira quelques outils issus de la pratique mais aussi de la philosophie du yoga, pour naviguer dans ce monde avec plus de sérénité.

Inscription au Centre social des Marais

TARIFS

16 € la séance
48 € les 3 matinées
78 € les 5 matinées



AGENDA

LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES MARAIS

TOUS LES SERVICES DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL SONT OUVERTS LES 9 ET 10 MAI,
ET FERMÉ POUR LES PONTS DU 1ER MAI ET DE L'ASCENSION.

Permanence juridique et conseil notarial

Le mardi 22 avril 2025 et le lundi 19 mai 2025.

Prise de rendez-vous au 02.99.62.83.27 avec :

Maître DE MOY, Avocat, pour la permanence juridique,
Maître GONZALEZ, Notaire, pour la permanence de conseil notarial.

Permanence CAF - service social

Tous les mardis, renseignements au 02.99.53.97.85

Permanence Cité et Médiation

Vous rencontrez un problème de voisinage,
prenez rendez-vous au 02.99.62.83.27

Permanence numérique et écrivain public

Sur rendez-vous au 02.99.62.83.27

Addictions Alcool Vie Libre

Accueil et aide pour les problèmes liés à l'alcool,
Tous les premiers samedis du mois à l'Espace Bel-Air.
Prochaine date : 5 avril 2025 de 10h00 à 12h00.

Café Langues

Rendez-vous à 11h00 au Café Le Canap, 5 Place de La Poste :

- Café Langues Espagnol : le samedi 26 avril 2025
- Café Langues Anglais : le samedi 26 avril 2025
- Café Langues Allemand : le samedi 19 avril 2025

ATELIER CUISINE



Samedi 05 avril 2025 de 9h30 à 14h30

Espace Bel-Air du Centre Social et Culturel des Marais

- Repas à index glycémique bas
et anti-inflammatoire -

5 € - sur inscription au 02.99.62.83.27.

LUDOTHÈQUE



Horaires d'ouverture - période scolaire :

Mardi : 16h30-18h00 / Mercredi : 14h00-18h00.

Samedi 5 avril 2025 : 10h00-12h00 / 15h00-18h00

Samedi 26 avril 2025 : 15h00-18h00

Horaires d'ouverture - période de vacances :

Mercredi : 14h00-18h00.

LES MARDIS DU CLUB

ACTIVITÉS SENIORS

Les Mardis du Club sont un rendez vous hebdomadaire qui
a lieu les mardis de 14h00 à 17h00 pour les séniors.

Ces temps de rencontre autour des jeux (belote, scrabble,
etc...) permettent également de partager des temps
conviviaux autour d'évènements festifs.

RDV à la Salle des Fêtes.

Renseignements au Centre social et culturel des Marais.

LES ASSOCIATIONS

PRINTEMPS D'VERN, VIDE-GRENIERS ET CONVIVIALITÉ ! DIMANCHE 18 MAI 2025



Comme tous les ans, l'Association des Festivités Vernaises vous invite à
fêter le Printemps dans notre centre-bourg.

Au programme : braderie, animations et buvette / restauration.

Pour les exposants, une permanence pour la réservation
d'emplacements aura lieu au Centre des Marais, salle de la tisanderie, de
10h00 à 12h00, les 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30 avril et 3, 7, 10, et 14 mai
2025. Renseignements auprès de l'AFV au 06.37.11.61.33.

Au plaisir de vous y retrouver, nombreux et nombreuses !

BISTROT MÉMOIRE

Mardi 08 avril : Lecture à voix haute avec l'équipe du Bistrot mémoire
et Marie-Hélène LASBATS.

Mardi 29 avril : Informations et échanges autour des différentes
origines possibles des troubles cognitifs avec l'équipe du Bistrot
mémoire.

De 14h30 à 17h00, au Café Le Canap, 5 Place de La Poste

A Vern-sur-Seiche - Gratuit et ouvert à tous, entrée libre.

Maud PATRIS: 07.62.81.65.27 / Kiara HAREL : 07.67.26.73.85

MÉDITATION POUR TOUS



Pratique d'une méditation assise, immobile et silencieuse,
dans un esprit laïc, les mardis de 19h00 à 20h00 et les
samedis de 10h00 à 11h00.

Une matinée complète de méditation sera proposée le samedi 17 mai
2025 de 9h00 à 12h00 avec une pause café-échanges.

A La Ferme de La Touche.

Renseignements : Bernard FILÂTRE au 07.81.94.79.40



ATELIER PARENTALITÉ

Jeudi 24 avril 2025 de 10h00 à 12h00 à la Ludothèque

"Premiers échanges et communication"



Gratuit - Sur inscription à la Maison de Santé ou via le QR-Code

U.S. VERN MUSCULATION

A la musculation, les inscriptions sont toujours possibles !

Avec 160 adhérents, autant d'hommes que de femmes, l'association
s'adresse à tous à partir de 16 ans.

En élargissant ses créneaux horaires tout en continuant d'investir
dans du matériel performant, l'association offre la possibilité de
s'inscrire à la salle tout au long de l'année. Un tarif dégressif est
appliqué dès le mois de décembre afin de ne pas léser les nouveaux
arrivés .

Renseignement : usv.musculation@free.fr ou sur place aux heures d'ouverture
de la salle avenue de la Chalotais.

LES HORAIRES :

Séances libres musculation :

- Lundi, mercredi et vendredi, 18h à 21h.
- Mardi et jeudi de 17h15 à 19h.

Cours collectifs : Les mardis et jeudis de 19h15 à 20h15.

Ouvert pendant les petites vacances scolaires aux mêmes horaires.

Juillet/Août : Lundi et jeudi, 18h à 20h (pas de cours collectifs).

U.S. VERN PALETS

Le jeudi 8 mai, à la salle de la Seiche, se déroulera un concours de
palets régional.

9h00 : 2 joueurs / 2 palets - 14h00 : 2 joueurs / 4 palets

Engagement sur place, 5€ par joueur.

Petite restauration sur place.

Contact : 02.99.62.80.71 ou 06.72.99.12.31

