

En Terrain Connus



BRICOLAGE EN FAMILLE

MARDI 09 JUILLET

DE 15H À 16H30 - ESPACE BEL AIR

Réalisation d'un porte clef en paracorde - 1,70€/enfant
Sur inscription - Avec vos enfants de 4 à 10 ans



VADROUILLE HAUTE ABBAYE

MARDI 09 JUILLET

DE 13H À 18H - CITY HAUTE ABBAYE

Animations jeux et stand de crêpes - Sans inscription

VALLÉE DE LA SEICHE

MERCREDIS 10 ET 17 JUILLET

DE 14H À 18H - PLAGE DE VERN SUR SEICHE

Jeux géants et espace détente

Gratuit - Sans inscription - Tout public

KAYAK EN FAMILLE

Un moment rafraîchissant en famille - Gratuit - Sans inscription

A partir de 4 ans - Prévoir une tenue de baignade et de rechange



ATELIER JARDINAGE

VENREDI 19 JUILLET

DE 10H À 12H - ESPACE BEL AIR

Semis, boutures et plantations - Gratuit - Sur inscription
Avec vos enfants de 4 à 10 ans

BALADE DU PÈRE NICOLAS

SAMEDI 20 JUILLET

RENDEZ-VOUS À 9H00 À L'ÉCOLE NOËL DU FAIL

Parc de loisirs en pleine nature - De 3€ à 9€ selon vos revenus
Sur inscription - Familles et adultes

STAGE YOGA ADULTE

DU 22 AU 26 JUILLET

DE 10H À 12H - BEL AIR

Découvrez l'atelier yoga - Débutant et initiés

Inscription au Centre social des Marais - Adultes

TERRA BOTANICA

MARDI 23 JUILLET réduction avec la Carte Sortir !

RENDEZ-VOUS À 8H30 À L'ÉCOLE NOËL DU FAIL

Parc d'aventures et de découvertes botaniques - De 3€ à 16€
selon vos revenus - Sur inscription - Familles et adultes

COSMÉTIQUE EN FAMILLE

MERCREDI 24 JUILLET

DE 16H À 17H - L'ÎLE AUX ENFANTS CHAMPS LOISEL

Fabrication de baume à lèvres et gel douche - Gratuit

Sur inscription - Avec vos enfants à partir de 4 ans

ESCAPE GAME ET JEUX GÉANTS

JEUDI 25 JUILLET

DE 15H À 18H - PLACE DES DROITS DE L'HOMME

Dans un ludo-bus aménagé - Gratuit - Inscriptions et
animations sur place dès 10h - A partir de 5 ans

YOGA EN FAMILLE

MARDI 27 AOÛT

DE 18H À 19H - L'ÎLE AUX ENFANTS CHAMP LOISEL

Partager un moment de détente en duo parents enfants

Gratuit - Sur inscription - De 5 à 10 ans

FABRIK'A JOUET ET VADROUILLE

MERCREDI 28 AOÛT

DE 13H À 18H - HAUTS DE GAUDON ESPACE DÉTENTE

Fabrication de jouet en bois - Gratuit - Sans inscription

A partir de 7 ans et en famille

Animations jeux et stand de crêpes - Sans inscription

VADROUILLE HAUTS DE GAUDON

MERCREDI 10 JUILLET

DE 8H30 À 11H00 - IMMEUBLE OPIDUM

Petit déjeuner et animations ludiques

Sans inscription

BASE DE LOISIRS À TREMELIN

JEUDI 11 JUILLET

RENDEZ-VOUS À 9H30 À L'ÉCOLE NOËL DU FAIL

Accrobranche, pédalos, voitures électriques et mini-golf vous

attendent - De 3 à 14€ selon vos revenus - Sur inscription -

Familles et adultes

BRICOLAGE EN FAMILLE

VENREDI 12 JUILLET

DE 15H À 16H30 - ESPACE BEL AIR

Décoration d'une tirelire en découpage - 1,70€/enfant

Sur inscription - Avec vos enfants de 4 à 10 ans

SOIRÉES JEUNESSE

MARDI 16 JUILLET ET 13 AOÛT

LA PASSERELLE

Sorties culturelles, sportives ou ludiques entre amis.

Contactez Mickaël Cochery - Insta : @mickalapasserelle

BRICOLAGE EN FAMILLE

JEUDI 18 JUILLET

DE 15H À 16H30 - ESPACE BEL AIR

Décoration d'une toupie et d'un yoyo en bois - 1,70€/enfant

Sur inscription - Avec vos enfants de 4 à 10 ans

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

- Sur notre site internet :

<https://centredesmarais.asso.fr/>

- Par mail : accueil@centredesmarais.asso.fr

- Par téléphone : 02.99.62.83.27

- A l'accueil de l'Espace Bel Air : 43 rue de Châteaubriant, 35770 VERN SUR SEICHE
- Accueil en extérieur

Présence en camion les 10 et 17 juillet de 14h à 18h à la Vallée de la Seiche et le 25 juillet de 10h à 18h sur la place des Droits de l'Homme.

Le VERN INFO est une publication éditée par le Centre Social des Marais, 43 rue de Châteaubriant 35770 VERN SUR SEICHE, Tél 02.99.62.83.27
Disponible sur le <https://centredesmarais.asso.fr/> et sur la page Facebook.

Prochaine parution : date limite de dépôt des articles le 15 août (sous réserve de place) via accueil@centredesmarais.asso.fr

Distribution à partir du 1er septembre 2024 dans les boîtes aux lettres avec le Vivra Vern.

Horaires du Centre des Marais : Lun. 10h-12h/14h-18h00, Mar. 9h-12h/14h-18h00, Mer./Jeu. 14h-18h00, Ven. 09h-12h/14h-17h30

ENFANTS/ADOS - BIEN-ÊTRE ET EXPRESSION

HIP HOP - Espace Bel Air

- 7/11 ans : Mardi 16h45 - 17h45

Animateur : Angelo BBOY

Tarif de 78€ à 136€ selon vos revenus

YOGA - Ecole élémentaire Noël du Fail

- 4/6 ans : Mardi 17h00 - 17h45
- 7/11 ans : Mardi 18h00 - 18h45

Animatrice : Mélanie RIOILLIER

Tarif de 78€ à 136€ selon vos revenus

THEÂTRE - Espace Bel Air

- CE1/CE2/CM1 : Mercredi 14h - 15h30
- CM2/6ème : Mercredi 15h45 - 17h15
- 5ème/4ème/3ème : Mercredi 17h30 - 19h00

Animatrice : Véronique ASPAZIE

Tarif de 120€ à 208€ selon vos revenus

CIRQUE - Ecole Noël du Fail ou Espace Bel Air

- 4/6 ans : Mercredi 10h00 - 11h00
- 7/10 ans : Mercredi 11h05 - 12h05

Avec Vents de cirque

Tarif de 127€ à 221€ selon vos revenus

ADULTES - CULTURE ET LANGUES

ANGLAIS - Espace Bel Air

- Lundi 18h - 19h30 (débutants)
- Mercredi 18h - 19h30 (conversation)

Animatrice : Diane REDDINGTON - 266€ l'année

COUTURE - Espace Bel Air

- Jeudi 10h-12h ou 14h-16h (tous niveaux)

Animatrice : Patricia RAULT - 287€ l'année

OENOLOGIE - Espace Bel Air

- Jeudi 20h - 22h30 (5 séances par an)

Animateurs : Arnaud LOUESSARD et Bernard HUANG - 173€ l'année

THEÂTRE ADULTES - Espace Bel Air

- Mercredi 19h - 20h15 (dès 16 ans)

Animatrice : Rachel SCHRECK - 201€ l'année

ATELIER JEUX

SCRABBLE - Espace Bel Air

Ouvert à tous, les jeudis de 14h à 18h - gratuit

ÉCHECS - Espace Bel Air

Ouvert à tous, les samedis de 10h à 12h - gratuit

ACTIVITÉS SÉNIORS - La Chalotais

- Mardi de 14h à 17h - 14.70€ l'année

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

- Sur notre site internet : <https://centredesmarais.asso.fr/>
- Par mail : accueil@centredesmarais.asso.fr
- Par téléphone : 02.99.62.83.27
- A l'accueil de l'Espace Bel Air : 43 rue de Châteaubriant, 35770 VERN SUR SEICHE

VOS ACTIVITÉS AU CENTRE DES MARAIS

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
VERN - SUR - SEICHE

DANSES "HAPPY DANSE"

Lundi - Ecole élémentaire Noël du Fail

- 19h15-20h **DANSES DE SALON** (débutants)
- 20h-21h15 **DANSES DE SALON** (intermédiaires)

Mardi - Ecole élémentaire Noël du Fail

- 19h-19h45 **DANSES LATINES** (débutants)
- 19h45-20h30 **ROCK** (débutants)
- 20h30-21h15 **DANSES LATINES** (intermédiaires)
- 21h15-22h **ROCK** (intermédiaires)

Animateur : Philippe ROBERT

45 min : 124€ (seul) - 224€ (couple)

2x 45 min : 210€ (seul) - 376€ (couple)

1h15 : 169€ (seul) - 305€ (couple)

45 min + 1h15 : 251€ (seul) - 449€ (couple)

ADULTES - BIEN-ÊTRE

PILATES - Espace Bel air

- Jeudi 12h30 - 13h30

Animateur : Vincent MEGNAN - 243€ l'année

- Lundi 17h30 - 18h30

Animatrice : Reinnaise SOEUNG - 243€ l'année

YOGA - Espace Bel Air

- Lundi 18h45 - 19h45 ou 20h - 21h
- Mardi 18h - 19h ou 19h15 - 20h15
- Vendredi 10h45 - 11h45 ou 12h30 - 13h30

Animatrice : Stéphanie DEPERNE - 240€ l'année

YOGA NON POSTURAL - Espace Bel Air

- Mercredi 12h15 - 13h15

NOUVEAU !

Se pratique sur chaise - Convient aux personnes souffrant de stress, de douleurs chroniques et à mobilité réduite.

Animatrice : Stéphanie DEPERNE - 240€ l'année

SOPHROLOGIE - Espace Bel Air

- Jeudi 18h30 - 19h30

Animatrice : Aude VERON - 240€ l'année

STRETCHING - Espace Bel Air

- Mardi 9h45 - 10h45 ou 11h - 12h
- Mercredi 9h45 - 10h45 / 11h - 12h / 20h30 - 21h30

Animateur : David DENUAULT - 243€ l'année



Jusqu'à 105€ de réduction avec la Carte Sortir sur tous nos ateliers !

