

## VACANCES D'AUTOMNE


Ouvert du lundi 19 octobre au vendredi 30 octobre.



### ACCUEIL DE LOISIRS « L'ÎLE AUX ENFANTS »

Ouverture des inscriptions le **samedi 3 octobre 2020 de 9h30 à 12h00** au Centre des Marais.

Clôture des inscriptions, modifications ou annulations le mercredi 14 octobre 2020.

Programme des activités disponible à partir du vendredi 2 octobre sur le site internet <http://centredesmarais.asso.fr> et 

Inscriptions à l'accueil du Centre des Marais.


Pour les enfants n'ayant pas fréquenté l'accueil de loisirs depuis septembre 2020, pensez dès à présent à remplir le dossier d'inscription (disponible à l'accueil du Centre des Marais ou téléchargeable sur notre site internet).

La réservation de journée(s) sera possible, seulement si le dossier 2020/2021 de votre enfant est à jour.



### MAISON DES JEUNES « LA PASSERELLE »

Inscriptions à partir du **mercredi 7 octobre** à La Passerelle.

Programme des activités disponible à partir du mardi 1<sup>er</sup> octobre sur le site internet <http://centredesmarais.asso.fr> et 

Le dossier d'inscription est à renouveler à chaque rentrée scolaire.

Renseignements et inscriptions à La Passerelle,  
Chemin des Marais au 02.99.62.18.55



### ANIMATIONS « EN FAMILLE » DES ATELIERS À PARTAGER AVEC SES ENFANTS

#### Atelier Couture

Je colore mon tissu et je couds mon sac à goûter

Mardi 20 et mercredi 21 octobre 2020

De 14h30 à 16h30 au Centre des Marais, 1.50 € /par sac à goûter.

#### Atelier Yoga

Mardi 20 et jeudi 22 octobre 2020

de 10h30 à 11h30 au Centre des Marais, gratuit.

Mercredi 28 et jeudi 29 octobre 2020

de 15h à 16h au Centre des Marais, gratuit.

Venir avec sa serviette

#### Bricolage surprise d'Halloween!

Jeudi 29 octobre 2020.

De 10h à 12h au Centre des Marais, 1.50 € / bricolage.

#### Jardinage

Vendredi 30 octobre 2020.

De 14h30 à 17h 30 au Centre des Marais, gratuit.

Renseignements et inscription au Centre des Marais, 02.99.62.83.27




## REPAIR CAFE

**Samedi 14 Novembre de 14h00 à 18h00**

**A la passerelle**

Réparer ensemble (ou pour le moins essayer !), des objets abîmés ou cassés, le conseil, des rencontres, de l'entraide, de la convivialité, du café, des gâteaux et de la bonne humeur !!

Possibilité de réparer : petits appareils ménagers, vélos, informatique, couture raccommodage, téléphonie (réparation, application et utilisation téléphone portable)

**Animation : atelier AutoRecyclLAB** est un atelier pour recycler le plastique et fabriquer de nouveaux objets (porte-manteau, toupie...) à partir de déchets plastiques notamment des bouchons. Venez avec vos bouchons numérotés entre 1 et 7 dans le pictogramme  vous repartirez avec des nouveaux objets !!

Renseignements au Centre des Marais.

Sabine LIBE 02.99.62.83.27

## ATELIERS SOCIOCULTURELS

Il reste des places sur certains de nos ateliers :

**Enfants/ados** : Hip hop 7/11 ans et Hip hop 12 ans et +

**Adultes** : langues (allemand, anglais), théâtre, danses de salon (rock, danses latines), couture, les mardis du club, scrabble

**Adultes bien-être** : sophrologie, stretching, pilâtes.

#### Nouveaux créneaux

**Pilates** : Le vendredi de 17h30 à 18h30

**Yoga** : Le lundi de 20h15 à 21h15 cours tous niveaux

(Pour le yoga sous réserve que le nombre minimum de participants soit atteint)

## LA LUDOTHÈQUE DU CENTRE DES MARAIS



Virginie et son équipe de bénévoles vous accueillent à la ludothèque pour jouer sur place et emprunter des jeux.

En périodes scolaires : ouvert les mardis (17h/18h30), mercredis (14h30/17h30) et samedis (15h/18h). Le jeu sur place est gratuit. Pendant les vacances d'automne : ouvert les mercredis (14h30/17h30)

# ANIMATIONS ET SERVICES POUR TOUS, PAR LE CENTRE DES MARAIS.

Renseignements et inscriptions au 02.99.62.83.27 

## BAGAD KADOUDAL ET CERCLE CELTIQUE : musique, danse, culture et langue bretonne

Débutants et expérimentés. Dès 7 ans jusqu'à adulte.  
Éveil musical, cours de cornemuse, bombarde, caisse claire et percussions, accordéon diatonique, danse bretonne.  
Cours de langue bretonne jeunes et adultes.  
Cotisation annuelle montant modéré.  
Permanence les mercredis, vendredis et lundis de 19h à 22h,  
Centre de musique bretonne et celtique:  
3, chemin Roblot, Vern-sur-Seiche.  
Contact : 02 99 62 11 27, 06 33 11 94 90,  
[bagad.kadoudal@orange.fr](mailto:bagad.kadoudal@orange.fr), <http://kadoudal.free.fr>

## ATELIER COUTURE

Tous les mardis de 14h à 16 h  
(hors vac.) au Centre des Marais.

Venez apprendre GRATUITEMENT avec  
Sabine Libé et les bénévoles le BA.BA de la  
couture.

Condition pour participer:  
Être adhérent au Centre des Marais 7 €  
(cotisation de sept. 2020 à août 2021)

## ATELIER CUISINE

VENDREDI 16  
OCTOBRE  
de 9h15 à 15h

Saveurs d'automne

Prochaine date à retenir :  
Vendredi novembre 2020

Au Centre des Marais  
3 € - Sur inscription



## AGENDA

### LES ASSOCIATIONS

#### ♦ LUDIKAVERN :

Jeux de plateaux : vendredis 2 & 16 octobre à 20h30  
Tarot : vendredis 9 & 23 octobre à 20h30  
Jeux de plateaux et tarot : vendredi 30 octobre à 20h30

au Centre des Marais

#### ♦ GRIFFE SOLIDAIRE : tous les mercredis de 14h30 à 17h30.

Vêtements à petits prix.

Près de la salle familiale de la Chalotais.

#### ♦ BISTROT MÉMOIRE :

☞ Lundi 12 octobre de 14h00 à 16h30

La semaine bleue se poursuit ... « **Évolution du regard sur le vieillissement** » La photographe Gaëlle Bizeul propose une exposition de portraits en maison de retraite. Animé par Luz Hélène Bellegarde, psychologue

☞ Lundi 26 octobre de 14h00 à 16h30

Conversations libres avec l'équipe du Bistrot Mémoire sur le thème:  
Besoins et difficultés rencontrés au quotidien par les personnes  
malades et les aidants.

Au BISTROT l'Hippo 16 rue de Chateaubriant,

Gratuit, ouvert à tous et sans inscription.

Renseignements: Mairie de Vern sur Seiche 02.99.04.82.04 / Centre  
des Marais 02.99.62.83.27

Port du masque obligatoire et respect des gestes barrières

#### ♦ CAFÉS-LANGUES - Groupes de Conversation itinérants :

Samedi 5 octobre : espagnol - italien

Samedi 12 octobre : allemand

Samedi 19 octobre : anglais

11h À «La Pause de la Mie», 7 avenue de la Chalotais.

## LE CENTRE DES MARAIS

Renseignements et inscriptions au 02.99.62.83.27

#### ♦ PERMANENCE JURIDIQUE

Lundis 12 octobre et 16 novembre de 14h à 16h,  
sur RDV avec Maître De Moy.

#### ♦ ÉCRIVAIN PUBLIC

Samedis 17 octobre et 28 novembre de 10h à 11h30,  
sur RDV avec Valérie Itondo.

#### ♦ PERMANENCE MUTUELLE MUNICIPALE SOLIMUT

Lundi 05 octobre de 14h à 16h,  
sur RDV avec M. Devallée au 06.75.86.07.92 /09.77.425.525

## LA SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

Du 5 au 12 octobre 2020, à Vern sur Seiche

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire.

### CAFE SENIOR

"**Vivre une retraite active et citoyenne**".

Le passage à la retraite constitue l'une des principales transitions de  
vie. Cette transition implique de nombreux changements tels que les  
rythmes de vie, le revenu, les relations sociales, les responsabilités.

Animé par Antoine POTIER, chargé de mission « Vieillir en citoyen »  
fédération des centres sociaux.

**Lundi 5 Octobre 2020**, salle Familiale de la Chalotais de 18h30 à 20h.

Accès libre et gratuit sans inscription.

**Renseignements au centre des Marais.**

### CAFES PHILO

Les cafés philo sont un espace de réflexion et de discussion dans le  
respect des différences de pensées. Les échanges y sont conviviaux  
et le cadre bienveillant. Chacun est libre d'exprimer son point de vue  
et peut s'enrichir de celui des autres. Nous y abordons des thèmes à  
la fois philosophiques et d'actualité comme la liberté, le bonheur, la  
justice, etc ... Aucune connaissance préalable n'est requise.

« **La liberté** » Être libre, est-ce faire tout ce que l'on veut ? Qu'est ce  
qui nous empêche d'être libre ? ...

**Mardi 6 Octobre 2020 à 10h**

« **La solidarité** » Qu'est-ce que la solidarité ? Est-on toujours plus  
fort à plusieurs ? La solidarité peut-elle être désintéressée ? A quoi  
sert la solidarité ? ...

**Vendredi 9 Octobre à 10h**

Animés par Marie DAVID, Conceptrice et animatrice d'ateliers de  
philosophie pour tous

au centre des Marais, places limitées, inscriptions au Centre des  
Marais 02.99.62.83.27 / [accueil@centredesmarais.asso.fr](mailto:accueil@centredesmarais.asso.fr).

### ATELIER

« **Un temps pour soi** » Deux professionnelles viennent vous faire  
découvrir deux approches pour prendre soin de vous. Animé par  
Anne Lesage, musicothérapeute et Nathalie Chapel, sophrologue.

**Judi 8 Octobre de 14h à 17h30**, accès libre et gratuit sans inscrip-  
tion.

Salle familiale de la Chalotais.

### EXPOSITION

« **Eco et Gaspillo** » Exposition interactive et ludique sous forme de  
bande dessinée. Animation et conseils.

Animé par Alain Largenton (AC<sup>2</sup>)

**Vendredi 9 Octobre à 10h30 et à 14h**, Salle familiale de la Chalotais